

Name, Vorname

# GESUNDE MOTIVE

## FORMBLATT TAGESRITUALE

Rückblick auf unsere Krankengeschichte (Selbstreflexion)

Frage: Was findest Du **in Deinem Rückblick auf Deine Krankengeschichte?** (Reflexion; bei Buchung eines Beratungstermins bitte vollständig ausfüllen)

Stimmungen, Gefühle, Enttäuschungen

Wut, Frust, geplatzte Träume, Ärger mit der Familie, Ärger mit Mitarbeitern?

Schocks, Angst zu scheitern, Angst zu sterben, Angst die Familie zu enttäuschen

Erlebnisse mit Deinen Mitmenschen

Wahrnehmung Deiner Ärzte: Unfreundlich, Ohnmächtig, Ratlosigkeit, Gleichgültigkeit

Reaktion deiner Familie auf Diagnosen, Schmerzen, Beschwerden...

Erfahrungen mit Schmerzen und Beschwerden

Welche Diagnosen hast Du wann bekommen?

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose

Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose  
Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose  
Beschwerden + Schmerzen

Jahr            Diagnose  
Beschwerden + Schmerzen

Welche Medikamente hast Du regelmäßig genommen? Wie lange?

Welche Nebenwirkungen stehen auf der Liste aller von Dir genommenen Medikamente?

Wie viele Wochen hast Du in Kliniken und Krankenhäusern verbracht?

Wie oft wurdest Du geröntgt, durch die Röhre geschoben, mit Ultraschall gescannt?

Welche Bestrahlungen, operativen Behandlungen hat Dein Körper ertragen?

Welche Art von Chemie hat Dein Körper erlebt: Kontrastmittel, Blutverdünnung u.a.?

Konntest Du erkennen, welche Funktionseinschränkungen Deines Körpers auf welche Medikamente folgten?

In welchem Maße kannst Du Deinen körperlichen Zustand selbst analysieren?

In welchem Maße vertraust Du Deiner Selbsteinschätzung bezüglich körperlicher Zustände?

Kannst Du den Prozess *vor einer Krise* (z.B. Infarkt, Embolie) beobachten und umlenken?

Verstehst Du die Sprache Deines Körpers, welche Worte und Zeichen benutzt er?

Was macht Deinen Körper gesund, wodurch wird er gesünder?

Erfahrungen mit Hilfen und Enttäuschungen?

Welche Spezialisten/Therapien hast Du aufgesucht? Wann und wo? Was hat es bewirkt?

Zeit:                      Ort:                      Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:                      Ort:                      Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:                      Ort:                      Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:                      Ort:                      Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:                      Ort:                      Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Welche gesundheitlichen/spirituellen/mentalen Weiterbildungen hast Du aufgesucht?

Zeit:                      Ort:                      Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:                      Ort:                      Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:            Ort:            Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:            Ort:            Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:            Ort:            Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:            Ort:            Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Zeit:            Ort:            Thema/Spezialist:

Wirkung bei Beschwerden:

Wirkung im Leben:

Anmerkungen:

Experimente: Welche Art Heiler (Nationalität...Geistheiler, Schamane...) hast Du ausprobiert?

Welche Therapien hast Du ausprobiert? Was hat es bewirkt?

Welche Art Therapiegeräte, Hilfsmittel hast Du ausprobiert? Wie lange?

Welche Konsequenzen musstest Du ertragen? (Tertiäre Krankheitsursachen)

Wie wirkte sich die Erkrankung auf Deine Firma aus?

Zeit:	Auswirkung:
Umsatz:	Familien-Einkommen
Zeit:	Auswirkung:
Umsatz:	Familien-Einkommen
Zeit:	Auswirkung:
Umsatz:	Familien-Einkommen
Zeit:	Auswirkung:
Umsatz:	Familien-Einkommen

Existenzbedrohung: Musstest Du Sozialhilfe beantragen? Wie hast Du Existenzkrisen erlebt?

Sekundäre Schmerz- und Krankheitsursachen

Welche Lebensgewohnheiten hast Du durch die Erkrankungen verloren

Was bedauerst Du: Welche Erfahrungen mit Deiner Familie hast Du verpasst?

Was bedauerst Du: Welche Freunde hast Du verloren?

Was bedauerst Du: Welche Aktivitäten fehlen Dir?

Was bedauerst Du: Welche Erlebnisse fehlen Dir sehr?

Was bedauerst Du: Welche Fähigkeiten hast Du verloren?

Sekundäre Erkrankungen

Hast Du Burnout oder Depressionen erlebt? Ab wann, wie lange?

Wieviel Schmerzen haben bei Dir behördliche Diskriminierungen ausgelöst?

Wieviel Schmerzen haben bei Dir Hilfsmittelverweigerungen (KV, RV, SV) ausgelöst?

Rahmenbedingungen für Transformation und Heilung

Spirituelle Fragen: Glaubst Du an einen ALLMÄCHTIGEN GOTT?

Spirituelle Fragen: Bist Du auf irgendeine geistige Welt sauer, weil Du krank bist?



Spirituelle Fragen: Wie viele Wunderheilungen hast Du BEI ANDEREN Menschen erlebt?

Weltanschauliche und Spirituelle Fragen: Grundsatzfragen

Was ist Heilung nach Deinem Begriff?

Was ist für Dich Medizin / Therapie? Warum wirkt sie bei Dir nicht, oder schlecht?

Wo sind Deine Krankheitsursachen, in der Seele, im Körper, an welcher Stelle?

Wie betrachtest Du Deinen Körper nach vielen Jahren mit Heilungsversuchen?

Hast Du Dir Rituale angewöhnt, um Gesundheit/Schmerzfreiheit zu erreichen?

Welche natürlichen Triebe hast Du noch:

- Antrieb, gesund zu leben, gesund zu sein
- Überlebenstrieb
- Bewegungstrieb
- Ernährungstrieb

- Arbeitstrieb, Selbstverwirklichung
- Liebestrieb, sexueller Trieb
- Kreativer Trieb, Unternehmertrieb
- Trieb zur Persönlichkeitsentwicklung
- Antrieb, eine Familie zu versorgen
- Gemeinschaftstrieb
- Antrieb für Beziehungen, Liebe, soziale Entwicklung...
- Antrieb Erfahrungen zu sammeln, Erlebnisse
- Erfolgstrieb, Gewinnstreben
- Antrieb, sich auszudrücken, zu diskutieren
- Antrieb, Ruhe und Frieden zu finden
- Naturerlebnisantrieb
- Wahrnehmungstrieb
- Reflexionstrieb
- Rechtfertigungstrieb
- Mathematischer Trieb, Logik

## Selbstheilung

Was willst Du lernen; willst Du wirklich Selbstheilung lernen, und warum?

Wie hat sich Dein seelisches und geistiges Leben durch die Krankheit verändert?

Wie steht Du heute zur Meditation und zur spirituellen Selbstheilung?

Hast Du (Selbstheilungs-) Rituale gelernt, und wenn ja, machst Du sie und was bewirken sie?

Hast Du Energiesteuerung oder Energiesteigerungsübungen gemacht oder gelernt?

Was für spirituelle Workshops hast Du besucht, was hast Du gelernt?

Hat Deine Spiritualität Deinen Gesundheitsprozesse (positiv oder negativ) beeinflusst?

Fragen zum Überlebenstraining

Warum hast du diesen Kurs gebucht?

Was wolltest du in diesem Kurs lernen?

Welche offenen Fragen hast Du außerdem mitgebracht?

Welche Fragen oder Erwartungen hast Du zur Unternehmerenergie und Energiesteigerung?

Welche Arten von Schmerzen hast Du regelmäßig und wie linderst Du deine Schmerzen?

Welche Erwartung hast Du zum Thema Schmerzregulierung

Welche deiner Krankheiten hast Du bereits erfolgreich beendet? (Mit welcher Methode)

Welche Erwartungen hast Du zum Prozess chronische Leiden zu beenden?

Welche Beispiele kennst Du, wo Menschen ihre Krankheiten beendet haben?

Was hast Du für Vorbehalte und Einwände, an denen wir arbeiten sollten?

Was für Probleme oder Krankheiten hast Du in deiner Familie, an denen Du arbeiten willst?

Was für Probleme oder Krankheiten hast Du in deiner Firma, an denen Du arbeiten willst?

Welche Fragen willst Du mit mir, Bernward, persönlich besprechen?

Wie lange bist Du schon als Unternehmer aktiv?

Bist du erst Unternehmer geworden und dann krank geworden, oder wie war der Ablauf?

Wie hängen deine unternehmerische Tätigkeit und eine Krankheit zusammen, was hast Du darüber für Theorien?

Wie viel Zeit bist Du bereit jede Woche in deine Selbstheilung zu investieren?

Wie viel Geld hast du in Therapien und in private Behandlungen investiert?

Was für Therapiegeräte hast Du bereits angeschafft, um deine Heilung zu beschleunigen?

Welche Medikamente nimmst Du aktuell?

Wie viele Schmerzen hast Du zum gegenwärtigen Zeitpunkt jeden Tag?

Kannst Du deine Schmerzen regulieren, mit Medikamenten oder mental?

Glaubst Du grundsätzlich daran, dass Du irgendwann gesund sein wirst?

Vor welchen Situationen hast Du Angst, Todesangst?

Was können wir für dich tun, um deine Überlebenschance zu vergrößern?

Von welchen Angeboten oder Dienstleistungen im Bereich Heilung oder Selbstheilung bist du bereits enttäuscht worden?

Wo sind deine Grenzen, welche Schocks oder Grenz-Erfahrung hast du gemacht, an die wir dich unter gar keinen Umständen erinnern dürfen?

Glaubst du an eine geistige Welt oder in eine spirituelle Kraft, wenn ja, an welche?

Glaubst Du an deine Selbstheilungsfähigkeit, wenn ja, an welche?

Welche Erfahrungen würdest Du gerne machen, und was bist Du bereit dafür zu investieren?

Was möchte ich noch sagen:

## Gesundheits-Motive transformieren

Alle Motive für das Überlebenstraining, für die Selbstheilung, für die eigene Heilung und für die Heilung in der Familie (Partner, Kinder) in eine Liste schreiben und darüber reflektieren,

- wie ist das Motiv auf den Stufen 1 bis 5 der Unternehmerpyramide, der Heilungs-Pyramide konstituiert: Anteil Selbstkonzept, Fremdkonzept-Anteil, Körperkonzept-Anteil, überzeitliche Ursache-Wirkungs-Verkettung, Anteil systemische Konzepte
- mit welcher Art von Krankheitsmuster ist das Motiv verbunden
- welche Art Sachlichkeit könnte in meinem Motiv liegen: umformulieren
- um mit welcher Art von selbstlos Motiv könnte das Motiv verbunden sein: umformulieren

Optimale Heilungs-Motive:

## Business-Motive transformieren

Die Motivation ist der Geist, mit dem Du manifestierst.

Alle Motive für das eigene Business, für die eigene Personenmarke, für die Strategie, für den Kundenprozess, für die Mitarbeiterführung, für das Marketing in eine Liste schreiben und darüber reflektieren,

- wie ist das Motiv auf den Stufen 1 bis 5 der Unternehmerpyramide, der Heilungs-Pyramide konstituiert: Anteil Selbstkonzept, Fremdkonzept-Anteil, Körperkonzept-Anteil, überzeitliche Ursache-Wirkungs-Verkettung, Anteil systemisches Konzept...
- In welchem Maße spiegeln sich Gewohnheiten und Verhaltens-Schlüssel in den Motiven
- in welchem Maße drücken sich funktionale Stärken und funktionale Schwächen in meinen Businessmotiven aus?
- mit welcher Art von Krankheitsmuster sind die Motive verbunden
- welche Art Sachlichkeit könnte in meinen Motiven liegen: umformulieren
- welcher Art selbstlose, kundenorientierte Motiv könnte in meinen Motiven verbunden sein: umformulieren

Optimale Business-Motive



- optimale Personen-Markenmotive
- optimale strategische Motive
- optimale Kundenprozess-Motive
- optimale Mitarbeiterführungs- und TEAM-Motive
- optimale Marketingmotive

Die Motive werden sich jedes Mal weiterentwickeln, wenn ich eine Stufe in der Heilungs- und Unternehmerpyramide absolviert habe, wenn ich das Ego aufgelöst und die Krankheitskategorien aus meiner Motivation gestrichen habe.

Ausfülldatum:

HERZLICHEN DANK für Deine Terminvorbereitung

Wir FREUEN uns auf Dich



Bernward .... und Team

(Mit Deinem blauen Ticket) kannst Du hier einen Termin buchen:

[https://bernwardrauchbach.com/termin\\_mit\\_bernward/](https://bernwardrauchbach.com/termin_mit_bernward/)

Bei der Termin-Buchung sende mir BITTE dieses Protokoll als Anlage; nur so kann ich Dir versprechen, dass wir das Maximale für Deinen Heilungskreislauf erreichen werden; Danke für Deine Vorbereitung!!!

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Geburtszeit: